

Volles Programm im KJC Sportcenter 2026

gültig ab Mai 2026

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
Gym 1 9:00 – 10:00 Fun Tone B/M/F Christine	Gym 2 8:45 – 12:00 Kids-Club	Gym 3	Gym 1 9:15 – 10:30 Bauch-Beine-Po B/M/F Tina	Gym 2 9:15 – 10:15 Tai Chi B/M/F Armin	Gym 3 9:15 – 10:45 Modern Dance F1 Nicola	Gym 1 9:00 – 10:00 ZUMBA B/M/F Tatjana	Gym 2	Gym 3 9:00 – 10:30 Yin Yoga B/M/F Cindy	Gym 1 9:15 – 10:30 Bauch-Beine-Po B/M/F Tina	Gym 2	Gym 3 9:00 – 10:30 Yoga B/M/F Cindy	Gym 1 9:00 – 10:00 Fun Step M/F Yvonne	Gym 2 8:45 – 12:00 Kids-Club	Gym 3 9:30 – 10:45 Walking (Outdoor) B/M/F Chris	Fitness 9:30 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre	Fitness 9:30 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre
10:00 – 11:00 Indoor Cycling Basic Melanie	10:15 – 11:30 Pilates B/M/F Therese			10:15 – 11:15 Rückenfit Therese			8:45 – 12:00 Kids-Club			10:15 – 11:15 Rückenfit Therese		10:00 – 11:00 Indoor Cycling Basic Yvonne	10:15 – 11:15 Pilates B/M/F Gabi/Simone			
17:00 – 18:00 Rückenfit Margit		Fitness 14:00 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre	Fitness 14:00 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre			Fitness 14:00 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre			Fitness 14:00 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre			Fitness 14:00 – 19:00 Fitness für Jugendliche 12 – 16 Jahre				
18:00 – 19:00 Latin Dance Fitness B/M/F Julia	14:00 – 15:00 Judo Beginner 5 – 6 Jahre Christa			14:30 – 15:30 Judo Beginner 5 – 7 Jahre Christa	15:15 – 16:00 Karate Anfänger – weiß 5 – 12 Jahre Johanna/Paul		15:15 – 16:00 Karate Anfänger – weiß 5 – 12 Jahre Tara/Paul			14:30 – 15:30 Judo Fortgeschrittene 8 – 10 Jahre Christa			14:00 – 15:00 Judo Fortgeschrittene 8 – 12 Jahre Christa			
17:30 – 19:00 Walking (Outdoor) B/M/F Chris	15:00 – 16:00 Judo Fortgeschrittene 6 – 8 Jahre Christa	16:00 – 17:00 Karate Kata gelb – grün 5 – 12 Jahre Sandra/Tara		16:00 – 17:00 Judo Fortgeschrittene 6 – 8 Jahre Christa	16:00 – 17:00 Karate gelb – grün 5 – 12 Jahre Johanna/Evelyn		16:00 – 17:00 Karate gelb – grün 5 – 12 Jahre Tara/Sandra	externe Belegung	15:00 – 17:00 externe Belegung	16:00 – 16:50 externe Belegung	15:30 – 16:30 Karate Beginner 10 – 15 Jahre Christa	15:30 – 16:30 Karate gelb – grün 5 – 12 Jahre Tara/Paul	15:30 – 16:30 Karate Wettkampfgruppe Kids Einsteiger Janina/Johanna	15:00 – 16:30 Judo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre Christa	15:30 – 16:30 Karate Beginner bis grün Jugend (ab 12 J.) Klaus/Janina	17:00 – 19:30 externe Belegung
18:00 – 19:00 Lauftreff B/M/F (Outdoor) Jutta/Claudi	16:30 – 17:30 Judo Beginner 8 – 10 Jahre Christa	17:00 – 18:00 Karate Kata blau – braun 5 – 12 Jahre Sandra/Tara		17:00 – 18:00 Judo Fortgeschrittene 10 – 15 Jahre Christa	17:00 – 18:00 Karate blau – braun 5 – 12 Jahre Johanna/Evelyn		17:00 – 18:15 Karate Wettkampfgruppe U18 Johanna/Paul	17:00 – 18:00 Karate blau – braun 5 – 12 Jahre Tara/Sandra		17:00 – 18:00 Zumba B/M/F Federica	16:30 – 18:00 Judo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre Christa	16:30 – 17:30 Karate blau – braun 5 – 12 Jahre Tara/Paul	16:30 – 18:00 Yoga Vinyasa B/M/F Sonja	16:30 – 18:00 Karate Wettkampfgruppe U16 Johanna/Matze	16:30 – 17:30 Karate ab grün Jugend (ab 12 J.) Klaus/Janina	10:00 – 11:00 Gym 2 Capoeira Kids 4 – 6 Jahre Caro
18:00 – 19:30 Lauftreff Fortgeschrittene M/F (Outdoor) Dali	17:30 – 19:00 Judo Fortgeschrittene 10 – 16 Jahre Christa	18:00 – 19:00 Karate Höhere Katas braun – schwarz Sandra/Tomy	17:30 – 19:00 Yoga Vinyasa B/M/F Claudia		18:00 – 19:00 Rückenfit Margit			18:00 – 19:00 Indoor Cycling B/M/F Yvonne	18:00 – 19:00 Indoor Cycling B/M/F Yvonne	18:00 – 19:00 Iron Workout B/M/F Federica	18:00 – 19:00 Rückenfit Therese	17:30 – 19:00 Modern Dance F2 Maren	18:30 – 20:00 Capoeira B/M/F Paulo	18:00 – 19:00 Karate Stützpunkt- training Matze/Lazar	17:30 – 19:00 Fitness Boxen B/M/F Helmut	11:00 – 12:30 Gym 2 Capoeira Kids/Jugendl 7 – 14 Jahre Paulo/Caro
19:00 – 20:00 Power Workout B/M/F Michelle	19:00 – 20:00 Karate Kumite Training Lazar/Johanna	19:00 – 20:00 TAE BO2.0 M/F Team	19:00 – 20:00 Iron Workout B/M/F Margit	18:30 – 20:00 Judo Fortgeschrittene 14 – 18 Jahre Christa	19:00 – 20:00 Karate Unter- und Mittelstufe Harald/Reinhard		18:45 – 20:15 Capoeira ab 14 Jahre B/M/F Paulo	19:00 – 20:00 Bauch-Beine-Po B/M/F Yvonne	19:00 – 20:00 Bauch-Beine-Po B/M/F Yvonne	19:00 – 20:00 Pilates B/M/F Gabi	19:00 – 20:00 Judo Beginner/Fortg. 14 – 18 Jahre Christa	19:00 – 20:00 Karate Unter- und Mittelstufe Harald/Theo	19:00 – 20:00 Karate Unterstufe Erwachsene Kenan/Matze			9:30 – 12:30 Gym 3 externe Belegung
20:00 – 21:30 Yoga Release B/M/F Max				20:00 – 21:15 Karate Oberstufe braun – schwarz Harald/Reinhard	20:00 – 21:30 Judo Beginner+Fortg. Erwachsene Christa		20:15 – 21:45 Acro Yoga B/M/F Simon		20:00 – 21:00 Indoor Cycling B/M/F Andy	20:00 – 21:00 Indoor Cycling B/M/F Andy	20:00 – 21:15 Karate Oberstufe braun – schwarz Harald/Theo	20:00 – 21:30 Judo Beginner + Fortg. Erwachsene Christa				9:45 – 11:15 Gym 3 Aerial Yoga B/M/F Simone
																17:00 – 21:00 externe Belegung



Brühlstr. 36
88212 Ravensburg
Tel. 0751-2 33 13
Fax 0751-3 33 34
info@kjc-sportcenter.de
www.kjc-sportcenter.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
Samstag, Sonntag, Feiertags

Kids-Club

Betreute Zeiten sind Mo., Mi., Fr.

8.30 - 22.00 Uhr

9.30 - 20.00 Uhr

8.45 - 12.00 Uhr

RESERVIERE DIR DEINEN KURS



www.kursplaner.online/kjc-sportcenter

