

FITNESS SOMMER 2026

Für ein schönes Sommerevent vermieten wir unsere Beachvolleyball-Felder gerne an Sie.

Infos: Jutta Wernz, Tel. 0751-2 33 13

BEACH VOLLEYBALL TURNIERE

KJC Beach Volleyball-Turniere 2026 auf der Beach-Anlage des KJC Sportcenter:

Infos: Agron Jakupi, Tel. 0176 – 84 17 48 70

16.05.26 A-Turnier Damen/Herren
18.07.26 Stadtmeisterschaften

VIELEN DANK AN UNSERE SPONSOREN:



Informationen zu allen Angeboten, Inhalten und Events des Fitness Sommers 2026 erhalten Sie bei uns:



PHYSIOTHERAPIEPRAXIS

Physikalische Therapie zum Vorbeugen und Lösen körperlicher Probleme.

Terminvereinbarung unter: Tel. 0751-3 33 40
Alexander Wiest (PT/OST/HP)



MASSAGEPRAXIS

Lassen Sie sich verwöhnen!

Traditionelle und therapeutische Thaimassage, Kräuterstempel, Behandlung nach Dornmethode, Massage nach Breuss, Personaltraining und Yoga-Personaltraining.

Gönnen Sie sich in der, an den Saunabereich ngeschlossenen separaten Massagepraxis.

Infos und Terminvereinbarung:
Sascha Reising, Tel. 0751-95 34 99 28.



KJC Sportcenter
Brühlstr. 36, 88212 Ravensburg
Tel. 0751-2 33 13
info@kjc-sportcenter.de
www.kjc-sportcenter.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 22 Uhr
Sa., So. und Feiertag 9.30 – 20 Uhr
Kinderbetreuung:
Mo., Mi., Fr. 8.45 – 12 Uhr

KJC-BEACH VOLLEYBALL

Auf der Int. Drei-Felder KJC-Anlage bieten wir von Mo. – Fr. ab 16.00 Uhr freien Spielbetrieb an. Mittwoch ab 17.30 Uhr Trainingsstunden mit fachkundiger Leitung.
Infos: Jutta Wernz, Tel. 0751 – 2 33 13

BEACH VOLLEYBALL

Montag – Freitag ab 16.00 Uhr

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 1	Feld 2	Feld 3
16.00 Uhr Freies Spielen			16.00 Uhr Freies Spielen			ab 17.30 Uhr Training für Fortgeschrittene und Hobbyspieler			16.00 Uhr Freies Spielen			16.00 Uhr Freies Spielen		
17.00 Uhr PTSV Ravensburg 1 Platz						mit Agron								
17.30 Uhr TSB Jugend 2 Plätze			18.00 Uhr TSB 2 Plätze						18.00 Uhr TSB 2 Plätze					

Infos: Jutta Wernz, Tel. 0751-2 33 13



BEACH VOLLEYBALL-CARD

Wollen Sie ausschließlich den Bereich Beach Volleyball »beschnuppern«, besteht die Möglichkeit, für € 35,-/ Monat, unsere »Beach Volleyball-Card« zu erwerben. Auch freies Training, nach Platzreservierung, ist mit dieser Karte möglich.

Infos: Jutta Wernz, Tel. 07 51 – 2 33 13

UNSER SOMMER
OUTDOOR-PROGRAMM:

- Radsport / Rad Treffs
- Beach Volleyball
- KJC Walking Treff
- KJC Lauftreff
Anfänger & Fortgeschrittene



RAVENSBURG E. V.
FITNESS | WELLNESS | BUDO

FITNESS SOMMER



Die Fitness Sommer-Card für mtl. € 49,-

Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit, während der Sommermonate Mai – einschl. September alle In- und Outdoor-Angebote des KJC mit der Fitness Sommer-Card zu »beschnuppern«.

ACTION & FUN

SUPER SOMMER-ANGEBOT IM KJC

AB SOFORT TRAINIEREN –
2 MONATE BEITRAGSFREI!

Dieses Angebot gilt während der Sommermonate Mai – einschl. August 2026 für das KJC Ravensburg bei Abschluss einer Mitgliedschaft! Bei Anmeldung im KJC wird eine Fitness Sommer-Card (€ 49,-) auf das Servicepaket angerechnet. Weitere Infos hierzu im KJC!



KJC-LAUFTREFF

Montag 18.00 – 19.00 Uhr

KJC-Lauftreff für Beginner

Jutta & Claudia Treff: KJC Ravensburg

KJC-Lauftreff für Fortgeschrittene

Dali Treff: KJC Ravensburg

Walking Montag 17.30 Uhr

Freitag 9.30 Uhr

Beginner & Fortgeschrittene

Chris Treff: KJC Ravensburg

KJC LAUFTREFF

KJC RADSPORT

KJC RAD-TREFFS

Geführte Touren auf der Straße oder im Gelände mit anschließendem Einkehrschwung. Hier wird in mehreren Leistungsgruppen gefahren.

Infos: Tobias Hübner, Tel. 0751-2 33 13

Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit, von Mai bis einschl. September alle hier vorgestellten Kurse mit der Fitness SommerCard zu »beschnuppern«.



KJC RADSPORT WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
17.00	18.00 - 19.00	18.00 - ca. 20.00	18.00 - ca. 20.00	15.00
KJC FEO Team Ausfahrt Tobi & Werner WLZ Obsthalle	KJC Einsteiger Kids Training Josef & Lukas WLZ Obsthalle	Rennrad Speed Gruppe Wolfgang (2-3 h) KJC Ravensburg KJC FEO Team Wettkampftraining Tobi (1,5 h) WLZ Obsthalle	Rennrad Fun Nico (ca. 2h) KJC Ravensburg KJC FEO Team Training Tobi & Eckhart WLZ Obsthalle	RFK Rennrad Beginner & Fortgeschrittene Werner & Team
18.00 - ca. 19.30				
Rennrad Einsteiger Ede KJC Ravensburg		Veloism Damen Rennrad Gruppe Ellen & Sophie (ca. 2h) KJC Ravensburg		

KJC RADSPORT ERLEBEN

Rennrad Einsteiger

Lockerer Kurbeln in moderatem Tempo für alle RennradlerInnen.

Rennrad Fun

Rennradfahren mit Spaßfaktor. Auch für weniger trainierte Radler geeignet. Damen und Herren sind hier willkommen.

Rennrad Sport

Sportliche Radausfahrt für Hobbyrad sportler. Bei Bedarf bilden wir mit Ede Bleicher eine 2. Gruppe.

Rennrad Kids

Kindgerechtes Rennradtraining auf einer abgesperrten Runde. Für Einsteiger und schon trainierte Kids möglich, ab 9 Jahren.



RENNRAD AUSFAHRTEN

- Wöchentliche Rennrad-Ausfahrten
- Verschiedene Leistungsgruppen
- Geführt durch erfahrene KJC-Guides

RADSPORT CAMP

- Organisierte Radcamps in Italien
- Mal sportlich mal freizeit-orientiert
- Ausfahrten in verschiedenen Leistungsgruppen

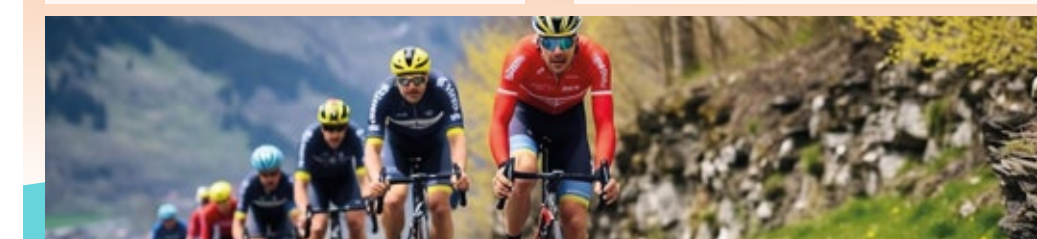
RADSPORT TERMINE 2026

22.05. – 30.05. DiSpaTo Radcamp
Cesenatico (Woche 1)

30.05. – 06.06. DiSpaTo Radcamp
Cesenatico (Woche 2)

RÄDER LEIHSERVICE

Wer einmal das Erlebnis Rennrad testen möchte, kann sich gerne bei uns melden:
Jutta Wernz 0751-2 33 13



VIelen DANK AN UNSERE SPONSOREN:

