

KJC LÄUFT

Infoveranstaltung, Do. 19. März 26 - 18 Uhr
Kick-Off, Do. 26. März 26 - 18 Uhr

*SEI AUCH
DU DABEI!*

Am 11. Oktober 2026

beim **3-Länder-Halbmarathon in Lindau**
oder optional beim 10 km-Lauf für Beginner

**WIR MACHEN DEINE LAUFEINHEIT ZU EINEM HAPPENING
DIREKT VOR DEINER HAUSTÜR**

Inklusivleistungen:

- 6 Monate betreutes Laufprogramm
- 6 Monate Mitgliedschaft im KJC
- Seca-Ganzkörperanalyse Medical Fitness
- Individueller Trainingsplan Gerätetraining
- 1-2 x Woche gemeinsames Lauftraining
Haupttraining jeden Donnerstag um 18 Uhr ab KJC
- Teilnehmer T-Shirt
- Startgebühren zweier Vorbereitungsläufe sowie
Hauptlauf 3-Länder Halbmarathon

Mitglieder:
199,- €

(Während dieser Zeit Beitragsfreistellung)

Nichtmitglieder:
249,- €

Anmeldung und weitere Infos unter: kjc@mail.de

Sponsored by:



BAUMHAUER
OUTDOORSport SEIT 1975
www.baumhauer-sport.de

