

gültig ab Mai 2025

Gym 1	Gym 1
9:45 – 10:45	10:00 – 11:00
 ZUMBA FITNESS	Indoor Cycling
B/M/F Tatjana	B/M/F Andy
17:00 – 19:30	17:30 – 21:30
externe Belegung	externe Belegung

Gym 2	Gym 2
10:00 – 11:00	10:00 – 12:00 Uhr
Capoeira Kids 4 – 6 Jahre Caro	Karate freies Training für alle Gürtelgrade
11:00 – 12:30	12:00 – 14:00
Capoeira Kids/Jugendl. 7 – 14 Jahre Paulo/Caro	MMA Mixed Martial Arts Viktor

Gym 3
10:00 – 11:30
Aerial Yoga
B/M/F Simone
17:00 – 21:00
externe Belegung



Montag - Freitag
Samstag, Sonntag, Feiertags

Betreute Zeiten sind Mo., Mi., Fr. 8.45 - 12.00 Uhr

8.30 - 22.00 Uhr
9.30 - 20.00 Uhr



Kreissparkasse
Ravensburg



SPORT
REISCHMANN

Miteinander
Sport erleben



www.kursplaner.online/kjc-sportcenter