

AIKIDO

Be strong - don't fight!

Nicht kämpfen – aber auch nicht davonlaufen!?

Den Konflikt angehen – aber ohne Gewalt!?

Nicht zuschlagen – aber auch nicht Opfer sein!?



RAVENSBURG E. V.

FITNESS | WELLNESS | BUDO

KJC Sportcenter e.V.
Brühlstraße 36
88212 Ravensburg

Tel. 0751-2 33 13
info@kjc-sportcenter.de
www.kjc-sportcenter.de

AIKIDO

Be strong - don't fight!

Aikido ist eine japanische Kampfkunst, abgeleitet aus verschiedenen Samurai-Techniken.

Im Aikido nutzt du mit geschickten Techniken die Kraft des Angreifers aus und lenkst sie auf ihn zurück.

Dadurch nimmst du ihm das Gleichgewicht – du selbst aber behältst die Kontrolle.

So kannst du die Kraft des Angreifers ins Leere laufen lassen.

Aikido ist Kampfkunst und Selbstverteidigung, Kräfte- und Charakterschulung.

Du lernst, deine Kraft so einzusetzen, dass sie dem anderen nicht schadet. Und nebenbei macht Aikido riesen Spaß!

Wenn du rausfinden willst, wie das konkret gehen soll, dann komm doch einfach mal vorbei.

Start ist jederzeit möglich!

Jugendtraining

für 14- bis 18-Jährige, Mädels und Jungs

immer freitags 18:30-20:00 im KJC Ravensburg

